

## **Antakaa minulle anteeksi, veljet ja sisaret....**

Suuret pidot vaativat suurta valmistusaikaa. Edellisten laskeutumisviikkojen ja tänä ehtona alkavan varsinaisen odotuksen kauden kepeä sivuuttaminen nykyajan houkutusten ja viekotuksen keskessä on yleistä, ellei peräti normi. Vaihtoehtoisesti paasto mielletään kulloisenkin trendiliikehännän mukaiseksi suoritteeksi.

Hetken kiihokkeet ja yllykkeet kukoistavat ja tyydyttävät meitä ohikiitävän tovin, mutta ne eivät voi tarjota ihmiselle holistista kasvamisen ja tervehtymisen kokemusta. Päinvastoin, ne rikkovat ja tyhjentävät ihmistä entisestään, lähestyipä kysymystä psykologian, filosofian, teologian tai jopa sosiologian kulmasta.

Katumuksen mahdollisuus - Suuri ja Pyhä paasto - on siksi suurenmoinen lahja ihmisille. Se on aito paikka pysähtyä, katsoa syvälle itseensä ja kääntyä kaikkivoivan puoleen. Kokonaisvaltainen paasto on itsensä, lähimmäisensä ja Jumalan rinnalla kulkemista.

Kieltämykseksi vain kieltämyksen vuoksi lahjaa ei pidä muuttaa, silloinkin fokus on kyllä itsessä, mutta väärällä tavalla, eli ulkoisen kunnian hakemisessa. Tuhlaajapojan tavoin menetämme paastossa kaiken, mikä maailmasta on, mutta voitamme totisen, kestävän rakkauden.